



유치원 부모교육 (9월) - 우리사이 어떤사이?

지혜롭고 건강하게
함께 커가는
시흥가온교육

(14996) 경기도 시흥시 장현능곡로 33

[담당교사 364-1783] 교무실 364-1700~1, 행정실 364-1770~3

안녕하세요. 항상 가정에 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

본원은 월 1회 가정통신문을 통해 부모교육 자료를 제공드리고자 합니다. 유아들의 올바른 성장을 위해 부모교육 자료를 읽어보시어 자녀교육에 참고하시기 바랍니다.

★자녀와의 관계맺기★

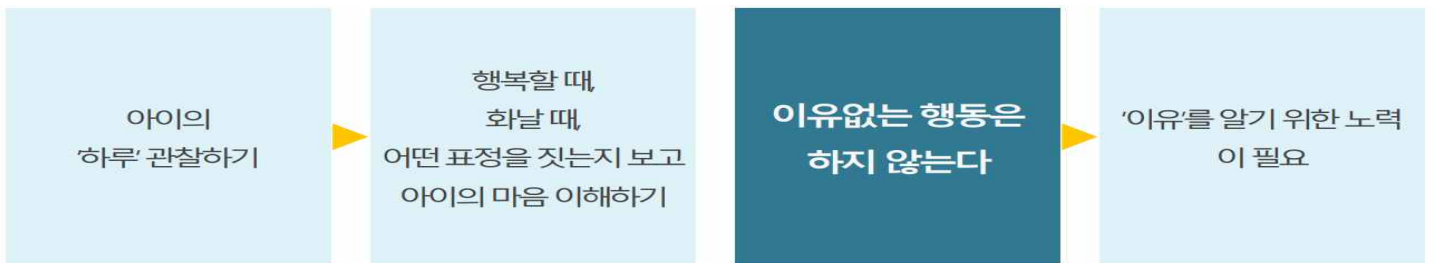
1. 자녀와의 관계 맺기의 중요성

- 가. 양육자- 자녀 관계가 긍정적일수록 유아의 정서조절, 사회성에 미치는 영향력이 높았음.
- 나. 양육자-자녀 간 의사소통 능력은 유아의 자기조절력을 예측하는 중요한 변인임.
- 다. 양육자-자녀 관계에서 공감감이 높으면 유아의 친사회적 행동이 증가함.



2. 효과적인 관계 맺기 전략

가. 아이의 마음을 알아주세요



나. 아이의 문제행동, 무엇이 문제인가?

사회성 발달	공격행동, 위축·단절, 갈등유발 행동
정서 발달	분리불안, 대물애착, 자주 우는 행동, 우울, 분노폭발 및 감정조절 불가, 자위, 지나친 수줍음, 강박성향, 틱, 고집, 부주의와 산만
언어 발달	발음, 발성, 유창성, 이해, 표현, 태도

보건복지부, 육아정책연구소(2013) 영유아 문제행동지도를 위한 부모교육용 안내서, p8

문제행동의 원인을 찾기 위한 질문

- 문제행동이 언제 시작되었는가?
- 최근에 큰 변화가 있었는가?
- 가족이 평소보다 스트레스를 받았는가?
- 문제에 대해 아이와 대화를 나눈 적이 있는가?
대화가 도움이 되었는가?
- 건강에 문제가 있는 것은 아닌가?
- 아이가 또래와 많이 다른가?

대화 = 메시지 + 방법

메시지

“동생 때리지 마라”

방법

아이수준에 맞게 말의 길이와 순서 조절하기
잘못된 점 지적할 땐 질문형 대화 피하기



효과적으로 지시하기

- 문제 상황 구체적으로 설명
- 아이가 해야 할 일 명료하게 전달
- 강하고 분명한 어조

“OO야, 장난감이 어질러져 있으니 정리해라.”
지시(O)

“미안하지만 장난감 좀 정리해 주겠니?”
부탁(X)

부탁처럼 말하면 해도 되고 안 해도 된다고 생각할 수 있기 때문에
엄마가 한 말은 꼭 해야 한다는 메시지를 강력하게 전달해야 합니다.

대화에 걸림돌이 되는 언어 표현

걸림돌이 되는 언어표현

1	명령	자녀에게 명령하는 표현법
2	위협, 경고	결과를 말함으로써 자녀에게 특정 행동을 중지시키는 표현법
3	탐문, 심문	양육자가 자신의 문제를 해결하기 위해 필요한 정보를 자녀에게서 얻으려 하는 표현법
4	욕설, 조소	자녀에게 수치심을 주거나 욕설을 하는 표현법
5	무조건 칭찬, 부추기기	무조건 긍정적인 평가나 판단을 내리고 동의하는 표현법

예시

말대꾸 하지만, 네 방으로 가,
그만 좀 시끄럽게 해라

말 안 들으면 안 사줄거야,
그만하지 않으면 댄스할거야

네가 왜 엄마를 싫어하는지 말해봐,
누가 너한테 그런 것을 가르쳐 주었니

말썹꾸러기야,
그런 짓을 하고도 안 창피하니?

너는 아주 영리하니까
무엇이든지 할 수 있어

3. 바로 실천하기- 무엇보다도 중요한 것은 ★아이와 함께 놀아주기★

2022. 9. 27.

시 흥 가 온 초 등 학 교 병 설 유 치 원 장

❖ <http://gaon.es.kr> ➔ 가정통신문 ❖